

# CYCL' AIGOUAL RÉGION OCCITANIE

**29 AOÛT 2020**  
**ROUTE**

Arrivée au Mont Aigoual

Pour tous

50 derniers kms de la 6ème étape

du Tour de France

Rando Lusette Route

  
Gran Fondo  
World Tour®

**30 AOÛT 2020**  
**VTT**

Championnat d'Occitanie XCO

à partir de 5 ans

Championnat d'Occitanie VTTAE

Randos

## L'ESPEROU - MONT AIGOUAL (30)

1er CHALLENGE CYCLO VTT  
DE FRANCE



2 parcours Route  
125 et 95 km  
Rando Grimpe Lusette Route 34 km

VTT pour tous  
Format XCO

**Infos & inscriptions:**

[www.region-occitanie.cyclaigoual-vtt-route.com](http://www.region-occitanie.cyclaigoual-vtt-route.com)



## Éditorial Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée

Depuis de nombreuses années la Cycl'Aigoual invite les sportifs amoureux du vélo à parcourir les Cévennes. Cette année auront lieu la 21<sup>e</sup> édition Route et la 32<sup>e</sup> édition VTT de la Cycl'Aigoual. La Région soutient cette année encore cet événement permettant aux cyclistes d'assouvir leur passion, mais aussi de découvrir le mont Aigoual, labélisé Grand Site Occitanie.

La Cycl'Aigoual offre également au public, venu encourager les participants, l'opportunité de se familiariser avec la faune et la flore de ce lieu, si propice à la pratique d'activités de Pleine Nature.

Les cyclistes adeptes de la route auront la possibilité d'emprunter les cinquante derniers kilomètres de l'étape du Tour de France 2020 dont l'arrivée, pour la première fois de son histoire, se fera au sommet du mont Aigoual et pour laquelle la Région s'est largement mobilisée.

De là-haut, la vue est impressionnante puisque le mont Aigoual offre un très large panorama des Cévennes à la Méditerranée, qui vous permettra de découvrir la richesse du territoire de la Région.

Alors, que ce soit à vélo, en VTT ou en tant que simple spectateur, venez profiter de la nature et de ses paysages à couper le souffle.

**Carole Delga**  
**Présidente de la Région**  
**Occitanie / Pyrénées-Méditerranée**



Grollier Philippe - Région Occitanie

## Mot du Parrain

*Je suis ravi d'être le parrain de la Cycl'Aigoual Région Occitanie 2020. Le parcours Fenioux de 125 km me permettra de profiter des magnifiques paysages que nous offrent les Cévennes que j'adore. Cette année il y aura, en plus, un goût de Tour de France puisque nous emprunterons le final de la 6<sup>ème</sup> étape. Un beau week-end en perspective !*

Sébastien Chavanel

3 Tours de France, 2 Tours d'Italie, 3 Tours d'Espagne, entre autres...



# L'ESPEROU - MONT AIGOUAL (30)

## PROGRAMME

# CYCL' AIGOUAL REGION OCCITANIE 2020

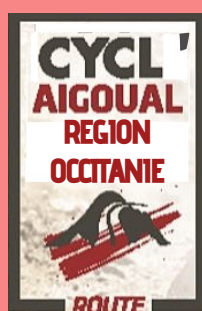
### ROUTE SAMEDI 29 AOÛT

- Avec les 50 derniers km calqués sur la 6ème étape du Tour de France 2020
- Passage au col de la Lusette et arrivée au sommet du Mont Aigoual

**Parcours Fenioux 125 km**  
Départ 9h00 (29 €/NL 32 € repas inclus)

**Parcours Quézac 95 km**  
Départ 9h30 (25 €/NL 28 € repas inclus)

**Rando Route tout vélo "Grimpe Lusette"**  
34 km  
Le Vigan - Sommet de l'Aigoual  
Départ 10h00 (16€ avec repas, 10€ sans repas)



### VTT DIMANCHE 30 AOÛT

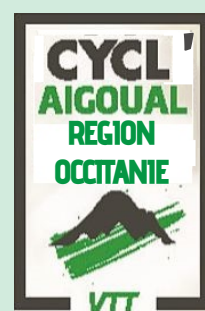
**Championnat d'Occitanie XCO (à partir de 9h30)**

Courses jeunes (de 5 à 8€/NL 6 à 10 €)

Courses cadets et adultes (13 €/NL 17 €)

**1er Championnat d'Occitanie VTAE (13 €/NL 17 €)**

Randos 20 km & 30 km env. (8-10€/NL 12-14 €)



## CHALLENGE ROUTE + VTT SAMEDI & DIMANCHE 29/30 AOÛT



**Parcours Fenioux Route + XCO VTT**

ou

**Parcours Quézac + XCO VTT selon catégorie d'âge**

(35-38 €/NL 39-42 €)

**Infos, tarifs & inscriptions:**

[www.region-occitanie.cyclaigoual-vtt-route.com](http://www.region-occitanie.cyclaigoual-vtt-route.com)

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



# L'ESPEROU - MONT AIGOUAL (30)

## LES PARTENAIRES

[WWW.REGION-OCCITANIE.CYCLAIGOUAL-VTT-ROUTE.COM](http://WWW.REGION-OCCITANIE.CYCLAIGOUAL-VTT-ROUTE.COM)



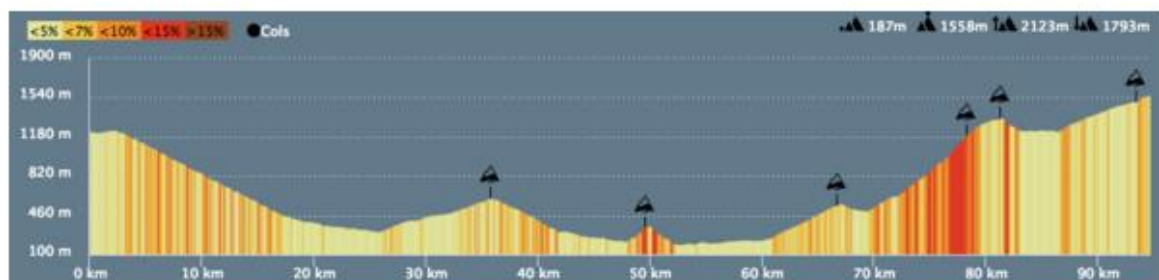
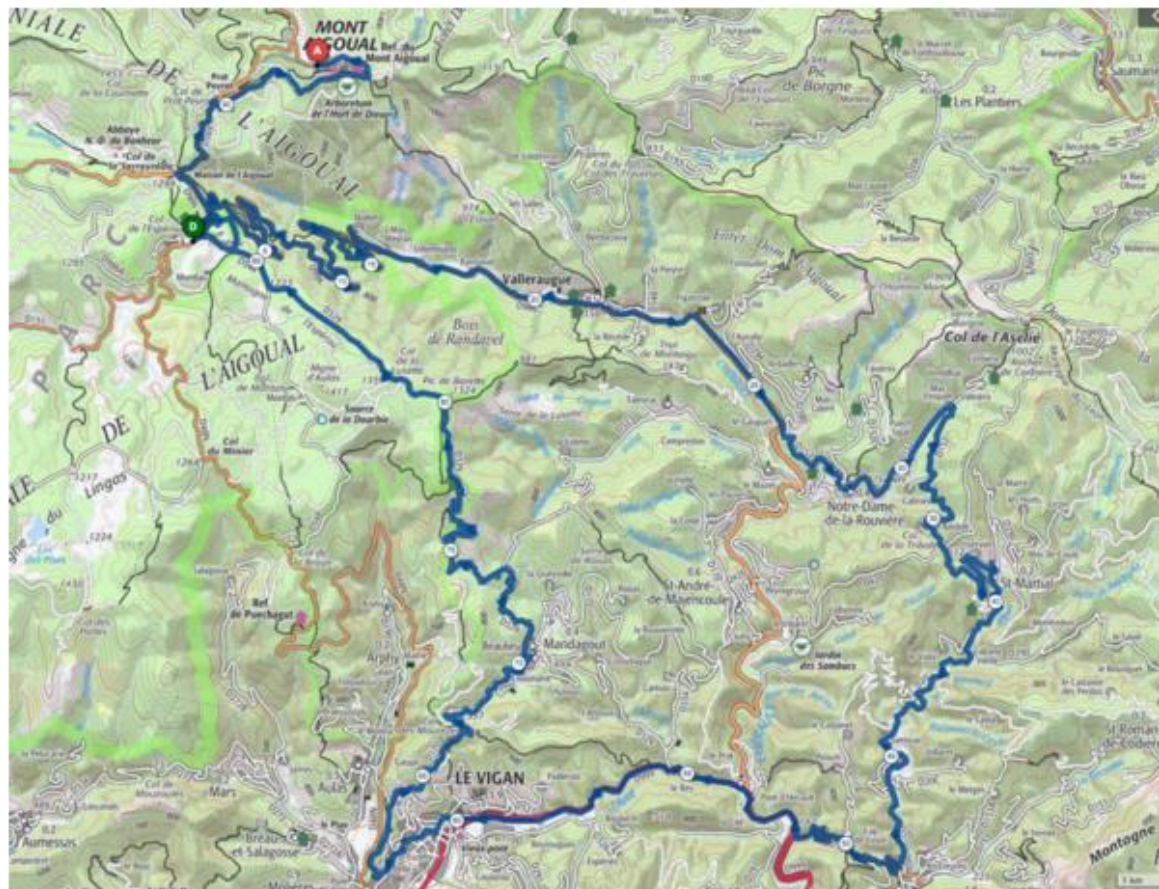
## Midi Libre



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



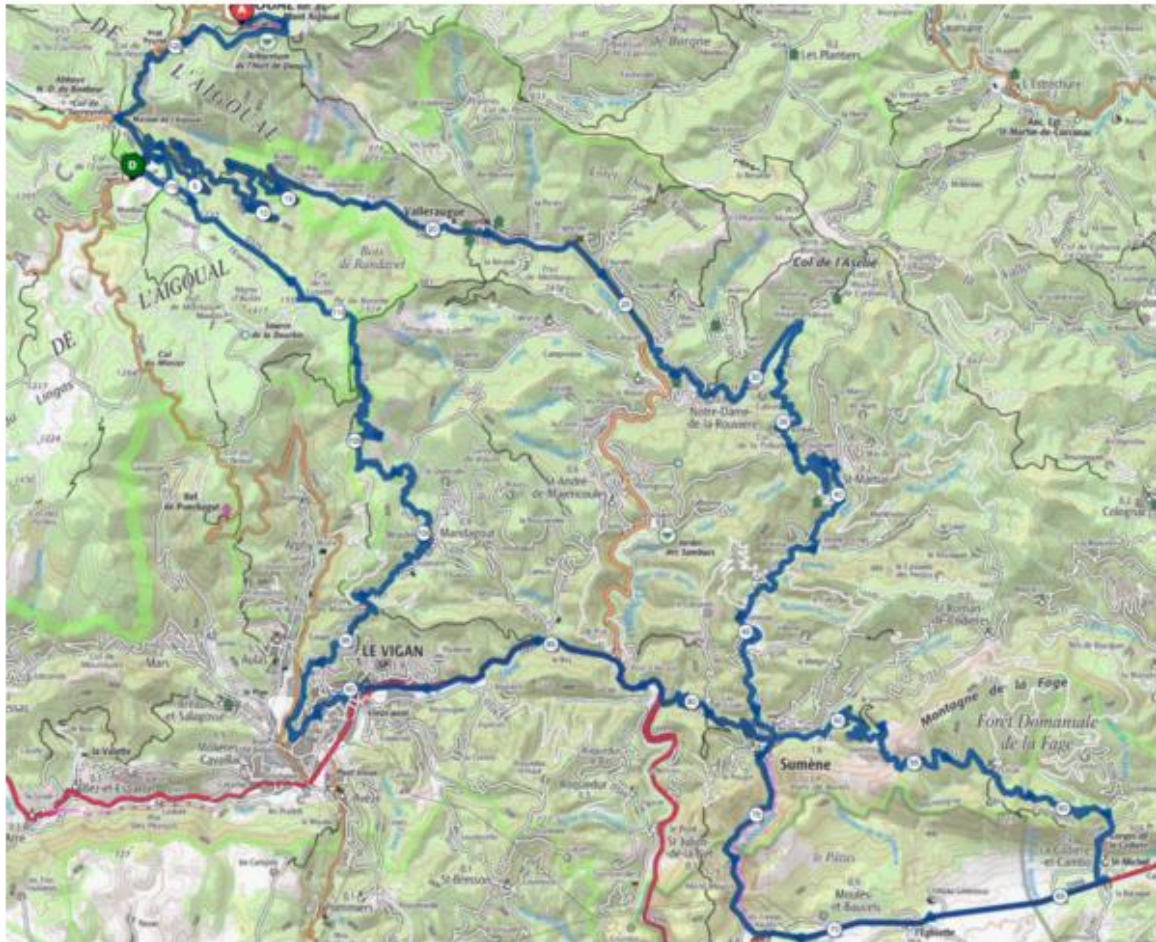
# Parcours Quézac 95 km





# 21ème Cycl'Aigoual Route le 29 Août 2020

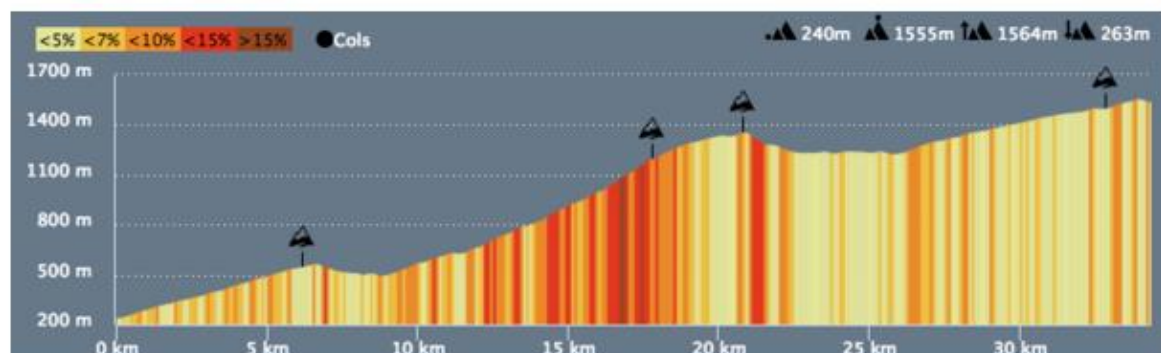
## Parcours Fenioux 125 km





# Randonnée Grimpe Luzette

Randonnée de 34,2km et 1564 D+





## PALMARES / HISTORIQUE MIDI LIBRE/BOUTICYCLE AIGOUAL VTT 1989-2019

**1989:** 1<sup>er</sup> H: Philippe. GILLERON ( Millau)  
1<sup>ère</sup> F: Sabine BEZIAT (Nîmes)  
1<sup>er</sup> JunH: Jérôme Chiotti (éq. France)

**1990:** Championnat de France :  
1<sup>er</sup> H: Patrice. THEVENARD (Paris)  
1<sup>ère</sup> F: Sophie. EGLIN (Belfort)

**1991:** 1<sup>er</sup> H: J.Jacques. DELPRAT (Albi)  
1<sup>ère</sup> F: Nadine. RICHARD (Nîmes)

**1992:** 1<sup>er</sup> H: Nicolas. FAIVRE (Albi)  
1<sup>ère</sup> F: Christel. HAK (Mende)

**1993:** 1<sup>er</sup> H: Robert. AUBRY (Toulouse)  
1<sup>ère</sup> F: Béatrice DEFOUR (PO.Annecy)

**1994:** 1<sup>er</sup> H: Michel.LAURENT (MC Nîmes)  
1<sup>ère</sup> F: Ambre. LIMOUSY (Limoux)

**1995:** 1<sup>er</sup>:Sylvain.OSWARECK SunnChipie)  
1<sup>ère</sup> F:Thérèse. SABADIER (Quillan)

**1996:**1<sup>er</sup> H:David.ORCEL (Proven-Lapierre)  
1<sup>ère</sup> F: Florence.BERANGER (VCOullioule)

**1997:** 1<sup>er</sup>H:Alexis.CAESTEKER (Stat Verte)  
1<sup>ère</sup> F: Florence.BERANGER (VCOullioule)

**1998** 1<sup>er</sup> H: Greg. BOMBARDO (Perpignan)  
1<sup>ère</sup> F: Florence BERANGER (PerfOullioule)

**1999:** 1<sup>er</sup>H: J.Chris PERRAUD (Lapierre)  
1<sup>ère</sup> F: Christel FERRIER-BRUNO (Bike Aventure)

**2000** 1<sup>er</sup>H:Jacques BERBIGUIER ECAnduze  
1<sup>ère</sup> F: Flo. BERANGER (Cote d'Azur)

**2001** 1<sup>er</sup>:Alexis.CAESTEKER (VTT StAunès)  
1<sup>ère</sup> : Laure. GERVAIS (Montpellier)

**2002:** 1<sup>er</sup> Thibault BOUTIN (Coted'Azur)  
1<sup>ère</sup>: Maryline SALVETAT (Giant Castres)

**2003** 1<sup>er</sup> H:Thibault. BOUTIN (EgoBike D'Azur)  
1<sup>ère</sup> F: Maryline SALVETAT (Giant VCastres)

**2004** 1<sup>er</sup> H: Sylvain CAMUS (Calvisson Egobi)  
1<sup>ère</sup> F: Maryline SALVETAT Giant VCastres)

**2005** 1<sup>er</sup> H: Alex MUNOZ (Calvisson Egobike)  
1<sup>ère</sup> F: Julie. RAJOL (VC Narbonne)

**2006** 1<sup>er</sup> H : Alex MUNOZ (Calvisson Egobike) 1<sup>ère</sup> F: Nathalie GALLEN (Istres Sport)  
1<sup>ère</sup> F: Nathalie GALLEN (Istres Sport)

**2007:** 1<sup>er</sup> H: Marc COLOM (Calvisson ego)  
1<sup>ère</sup> F: Olivia .CASCACINO (Ego MSC)  
*Combiné Aigoual—Meg'Enduro*  
1<sup>er</sup> =>Marcelin .Millet (Scott Valloire)

**2008: 20EME EDITION**  
Coupe de France marathon  
1<sup>er</sup> H: Frédéric FRECH Mulhouse/SCOTT  
1<sup>ère</sup> MA1: Gregory VOLLET (Melun )  
1<sup>è</sup> Tand: VIROT RISER ( Morteau DOUBS)  
1<sup>ère</sup> F: Coralie REDELSPERGER (Morteau 25)  
45 Kms: 1<sup>er</sup> H : Kohei YAMAMOTO (JAPON)  
30 kms: 1<sup>e</sup>Jun: Hugo DRECHOU ( Cami catala)  
1<sup>ère</sup> F: Camille POUSSE ( Calvisson Egobike VTT )  
*Combiné Aigoual—Meg'Enduro :*  
1<sup>er</sup> sen : Fred ROCHE ( Ventoux)  
1<sup>è</sup> F : Claire CAMPANA ( Marseille )

**2009:** 1<sup>er</sup> Marc COLOM (Calvisson VTT)  
1<sup>er</sup> Jun: Kevin MIQUEL( Velo Roc)  
1<sup>ère</sup> F: Valentine SEGRESTAN (Calvisson Vtt)

**2010:** 100% RANDO  
XC Aigoual Cadet à Poussin

**2011:** 1<sup>er</sup> H: Arnaud JOUFFROY (Champ du Monde de C Cross espoir 2010)  
1<sup>er</sup> Jun: Victor KORETSKY VS Narbonne  
1<sup>er</sup> D: Jade BOISSIERE ( Vélo Club Mont Aigoual Pays Viganais )

**2012:** 1<sup>ère</sup> F : Laurence LEQUERTIER (Caveirac VTT)  
1<sup>er</sup> H: Thibault BALLANGER ( Véloroc Cavaillon)  
1<sup>er</sup>J H: Victor KORETZKY CdMonde ( VS Narbonne)

**2013: Championnat de France Masters**  
1<sup>er</sup> H: L. SPIESSER (VC Ste Croix en Plaine—ALSACE)  
1<sup>ère</sup> F: Muriel BOUHET (UCI Espagne)  
25ème BOUTICYCLE AIGOUAL VTT  
1<sup>er</sup> H: R.DEFEVER (UC St Chély d'Apcher)  
1<sup>ère</sup> F: V. SEGRESTAN (Calvisson VTT)

**2014:** Parrain Jerome Chiotti  
Championnat de France Masters  
1<sup>er</sup> H: L.SPIESSER (VC Ste Croix en Plaine)  
1<sup>ère</sup> F: L.CHAMPAVIER (Eco Villeurbannais)  
26ème BOUTICYCLE AIGOUAL VTT  
1<sup>er</sup> H: R. DEFEVER (UC St Chély d'Apcher)  
1<sup>ère</sup> F: V. SEGRESTAN (Calvisson VTT)

**2015:**  
1<sup>er</sup> H et 1<sup>er</sup> Esp: Brice CAZALE (Lunel Bike)  
1<sup>ère</sup> F: Valentine SEGRESTAN (Calvisson VTT)

**Bouticycle Aigoual Challenge (VTT + Route)**  
1<sup>er</sup> H : Julien Merle (VCS)  
1<sup>ère</sup> F : Christel Ferrier Bruno (Béziers Med Cyclisme)

**2016:** Marathon H : Marc Colom  
Marathon F : Anne Simon (outdoor Drôme Ardèche)  
XC 1<sup>er</sup> H et 1<sup>er</sup> Esp: Cyril Bourdon  
XC 1<sup>ère</sup> F: Léna Leyris (VTT Roc Calvisson)  
**Bouticycle Aigoual Challenge (VTT + Route)**  
1<sup>er</sup> H : -50 Cyril BOURDON (Roc Evasion)  
1<sup>er</sup> H + 50 : Frédéric GARCIA (EC Anduze)  
**Bouticycle Aigoual Ultra challenge (Fenioux + Marathon XC)**  
1<sup>er</sup> H : F. ERBEJA (Lodève)

**2017 :** Champ. De France Marathon  
1<sup>er</sup> H : Miguel MARTINEZ (Montrichard Cyclisme)  
1<sup>ère</sup> F : Camille DEVI (OCP)  
XC 1<sup>er</sup> H: Axel OUDIL-CORTINAT (Velo Club Mende Lozere)  
XC 1<sup>ère</sup> F : Margaux BORRELLY (Team Pivot EC Anduze)  
**Bouticycle Aigoual Challenge (VTT + Route)**  
1<sup>ER</sup> H : Lucas GAUGET  
1<sup>ère</sup> F : Sandrine RAYNAUD  
**Bouticycle Aigoual Ultra challenge (Fenioux + Marathon XC)**  
1<sup>er</sup> H : Julien MERLE (VCCSP)

**2018 :30 EME EDITION**  
Champ. de France Marathon  
1<sup>er</sup> H : Emeric TURCAT  
1<sup>ère</sup> F : Margot MOSCHETTI (Métropole Nice CA Sports)  
30ème édition de la Bouticycle Aigoual  
1<sup>er</sup> H: Cyril BOURDON (Calvisson VTT)  
1<sup>ère</sup> F : Margaux BORRELLY (Team Pivot EC Anduze)  
**Bouticycle Aigoual Challenge (VTT + Route)**  
1<sup>er</sup> H : Cyril BOURDON (Calvisson VTT)  
1<sup>ère</sup> F : Mireille Dupuis (St Rémy de Provence)  
**Bouticycle Aigoual Ultra challenge (Fenioux + Marathon XC)**  
1<sup>er</sup> H : Lorenzo SERRES (EC Anduze Team Pivot )

**2019 :** 1<sup>er</sup> H : Léo BARTOLETTI (Calvisson VTT)  
1<sup>ère</sup> F : Anaëlle HENRY (Club Cycliste Grand Reims)  
**Bouticycle Aigoual Challenge (VTT + Route)**  
1<sup>er</sup> H : Lorenzo SERRE (MTB Team)  
1<sup>ère</sup> F : Nathalie GALLEN (Istre Sport Cyclisme)

**2020 :** 32 EME EDITION...



# PALMARES / HISTORIQUE MIDI LIBRE/BOUTICYCLE AIGOUAL ROUTE 2000-2019

## PARRAINS PRESTIGIEUX ET BEAUX VAINQUEURS !

### **2000 : PROMOTION DAVID ORCEL**

#### **Parcours Fenioux Multisports:**

1er H: J. COMMANDRE ( UC St Chély)

1ère F: P. PIGAL (VC Milhaud)

#### **Parcours Quézac**

1ex H: P. ARGANS (US Montauban) et B. MALAVAL (Mende)

### **2001: PROMOTION CHRISTOPHE LAURENT**

#### **Parcours Fenioux Multisports:**

1er H: J.C. LAURENT (Jean Delatour)

1ère F: C.PORRE (VC Hyères)

#### **Parcours Quézac**

1er H: G. DELAHAYE (AS Lattes)

1ère F: J. LAVILLE (Lattes Cyclisme)

### **2002 PROMOTION ALAIN PROST**

#### **Parcours Fenioux Multisports:**

1er H: M. COUFFIGNAL (VC St Chély)

1ère F: J. BOISSIERE (VC St Julien en Genévois)

#### **Parcours Quézac**

1er H: Y. RICHARTES (Lattes Cyclisme)

1ère F: M; PERRET (Flèche du midi)

### **2003 PROMOTION JEANNIE LONGO**

#### **Parcours Fenioux Multisports:**

1er H: L. SERRET (RS t de France)

1ère F: J. LONGO CIPRELLI (6eme général)

#### **Parcours Quézac**

1er H: N. BRUNEL (TMB St Aunès)

1ère F: Isabelle Pesenti

### **2004 PROMOTION STEPHANE GOUBERT**

#### **Parcours Fenioux Multisports:**

1er H: Philippe ANDOUARD (St Juery Olympique)

1ère F: Karine SAYSSET (Vélo Cité Millau)

#### **Parcours Quézac**

1er H: Philippe RANDON (AC Montagnac)

1ère F: M.F ROUX (Horizon 38)

### **2005 PROMOTION VINCENT VITTOZ**

#### **Parcours Fenioux Multisports:**

1er H: Vincent COUFFIGNAL (VC St Chély)

1ère F: Maryline TEIXIER (Paris Bouticycle Cyfac)

#### **Parcours Quézac**

1er H: Laurent DEBAENE (Vélo Cité Millau)

1ère F: Jennifer BOISSIERE (VC St Julien Genévois)

### **2006 PROMOTION THIERRY MARIE**

#### **Parcours Fenioux Multisports:**

1er H : Jean Pascal. ROUX (Team Scott Vélo 101)

1ère F: C. DALLE (Montrodât)

#### **Parcours Quézac**

1er H: A.alexandre CABRERA (Montagnac AC)

1ère F: Livia REVEILLAS (Béziers MC)

### **2007 PROMOTION JOOP ZOETEMELK**

#### **Parcours Fenioux Multisports:**

1er scratch: Michel ROUX (Team Scott Vélo 101)

1ère F: Karine SAYSSET (Vélo Cité Millau)

#### **Parcours Quézac**

1er H: A. CABRERA (VC Narbonnais)

1ère F: Livia REVEILLAS (Montauban)

C.Féminin

### **2008 PROMOTION CLAUDIA SAINTAGNE**

#### **Champ. de France Masters**

#### **Parcours Fenioux Multisports**

1er H: **Laurent Marcon** (Team Specialized vélostory)

#### **Parcours Quézac**

1er H **Philippe Randon** (Montagnac AC)

1ère F : Mireille ROBIN ( VC St antoine Gavot)

#### **Parcours Transhumance**

1er H: Anthony Valadas ( MC Prades le Lez)

### **2009 PROMOTION THIERRY BOURGUIGNON**

#### **Parcours Fenioux Multisports**

1er H : Michel ROUX ( Vélo 101)

1ère F : Karine SAYSSET ( Millau)

#### **Parcours Quézac**

1er H : Daniel LUGLIA ;

1ère F : Livia REVEILLAS ( Beziers)

### **2010 PROMOTION CHRISTOPHE BASSONS**

#### **Parcours Fenioux Multisports**

1er H : Remy SARREBOUBEE ( Avc Aix);

1ère F : **Magdalena De SAINT JEAN** (4E scratch)

#### **Parcours Quézac :**

1er H : N-ANGLIVIEL ( AC Montagnac)

1ère F : Livia REVEILLAS ( Sud Vélo)

### **2011 : Promotion FLORIAN ROUSSEAU (189e)**

#### **Champ. de France Masters**

#### **Parcours Fenioux Multisports**

1er H: 1er Jean Luc CHAVANON (Chamrousse)

1ere F : Margareet KETTMAN (Team

Andouard-Rotor)

#### **Parcours Quézac :**

1er H Nicolas ANGLIVIEL (AC Montagnac)

1ere F : Catherine MEUNIER ( Europe énergie)

### **2012 Promotion BERNARD THEVENET**

#### **Champ. de France Masters**

#### **Parcours Fenioux Multisports:**

1er H : Mathieu COUFFIGNAL ( VC Mauriac 15)

1ere F: Karine SAYSSET ( Montagnac )

#### **Parcours Quézac :**

1er H : Alexandre TEULADE ( Béziers Méditerranée)

1ere F : Catherine MEUNIER ( AVC Aix)

### **2013: Promotion DAVID MONCOUTIE**

#### **Parcours Fenioux Multisports:**

1er H: P. ANDOUARD (St Juery Olympique)

1ère F: K. SAYSSET (Vélo Cité Millau)

#### **Parcours Quézac**

1er H: P. RANDON (AC Montagnac)

1 ère F: M.F ROUX (Horizon 38)

### **2014 : Promotion JACQUES MICHAUD**

#### **Parcours Fenioux Multisports:**

1er H: Mathieu COUFINIAL (VC Mauriac) 1ère F: Erna FONTEIN ( Aveyron PC)

#### **Parcours Quézac**

1er H: JB TRAUCHESSEC (UC St-Chély Apcher)

1ère F: Betty KALS (Belgique)

#### **UTMA:**

### **2015: Promo CHRISTEL FERRIER BRUNAUD**

#### **Parcours Fenioux Multisports:**

1er H: Jean Luc Chavanon (Team Chamrousse)

1ère F: Karine Saysset (Team Montagnac AC)

#### **Parcours Quézac**

1er H: Florian Dagorne (Team Montagnac AC)

1ère F: Christel Bruno Ferrier (Beziers Méditerranée Cyclisme)

#### **Bouticycle Aigoual challenge:**

1er H: Julien Merle ( vc Salindres)

1er F: Christel Ferrier Brunaud

### **2016 : Promotion FRED MONCASSIN**

#### **Parcours Fenioux Multisports:**

1er H: Jean Luc CHAVANON (Green Cycling )

#### **Parcours Quézac**

1er H: D. ECHEVERRIA (Empalot)

1ère F: C. SOPRANO (VO2 Triathlon)

#### **Bouticycle Aigoual challenge**

1er H : -50 ans Cyril BOURDON (Roc Evasion)

1er H + 50 ans : Frédéric GARCIA (EC Anduze)

#### **Bouticycle Aigoual Ultra challenge**

1 er H : F. ERBEJA (Lodève)

### **2017 Promotion MIGUEL MARTINEZ**

#### **Parcours Fenioux Multisports:**

1er H: Florian DAGORNE (Team Montagnac AC)

1ère F : Karine SAYSSET

#### **Parcours Quézac**

1er H: Vincent CANTANI ((Team Montagnac )

1ère F: Christel HAK (Mende)

#### **Parcours Viganais:**

1er H: Leo BARTOLETTI ((VTT ROC EVASION)

1ère F: Océane Durand

#### **Bouticycle Aigoual challenge**

1ER H : -Lucas GAUGET

1ère F : Sandrine RAYNAUD

#### **Bouticycle Aigoual Ultra challenge**

1 er H : Julien MERLE (VCCSP)

### **2018 : Promotion LUC LEBLANC**

#### **Parcours Fenioux Multisports:**

1er H: Stéphane COGNET (Team Officine M)

#### **Parcours Quézac**

1er H: Cyril BOURDON (Calvisson VTT)

1ère F: Fabienne OLIVIER (ASPH)

#### **Parcours Catlike:**

1er H: Romain COURCIERES

1ère F: Anabel CHACON (Teyran Bike 34)

#### **Bouticycle Aigoual challenge**

1er H : Cyril BOURDON (Calvisson VTT)

1ère F : Mireille Dupuis (St Rémy de Provence)

#### **Bouticycle Aigoual Ultra challenge**

1erH: Lorenzo SERRES (EC Anduze Team Pivot)

### **2019 : Promotion CORINNE NIOGRET**

#### **Champ. de France Masters**

#### **Parcours Fenioux Multisports**

1er H : Alexandre CABRERA (VC Narbonnais)

1ère F : Marion BESSONE (RO Sanary)

#### **Bouticycle Aigoual challenge**

1er H : Lorenzo SERRE (MTB Team)

Cyril BOURDON (Calvisson VTT)

1ère F : Nathalie Gallen (Istres Sport Cyclisme)




## CYCL'AIGOUAL RÉGION OCCITANIE

### L'ESPEROU - MONT AIGOUAL (30)

**ROUTE**  
**29 AOÛT**  
125 km & 95 km  
Pour tous  
arrivée au Mont Aigoual  
50 derniers km de la 6ème étape  
du Tour de France  
Rando grimpe Lusette Route et VTT





**29 et 30 AOÛT**

**VTT**  
**30 AOÛT**  
Championnat d'OCCITANIE XCO  
à partir de 5 ans  
Championnat d'Occitanie VTTAE  
Randos  
Pour tous

Infos & inscriptions:  
[www.region-occitanie.cyclaigoual-vtt-route.com](http://www.region-occitanie.cyclaigoual-vtt-route.com)












## Prise en compte des mesures barrières pour l'organisation de la Cycl'Aigoual Région Occitanie des 29 et 30 août 2020

La distribution des dossards/plaques, les courses, les éventuels ravitaillements, les remises des prix, les prises de repas seront organisés en plein air, autant que possible, en respectant les distanciations et les gestes barrières.

- Il n'y aura pas d'émargement par les coureurs
- La distribution des plaques /dossards se fera par des bénévoles qui porteront un masque. Du gel hydroalcoolique sera mis à disposition.
- Il sera également recommandé aux coureurs de porter un masque dans les zones de distribution de dossards/plaques
- Un sens de circulation pour éviter les croisements de coureurs sera organisé
- Il sera demandé aux coureurs adultes de porter un masque sur la ligne de départ jusqu'à une minute du départ et de le remettre après leur arrivée
- Il sera demandé aux accompagnants de porter un masque dans les zones techniques et/ou aux ravitaillements
- Les bénévoles porteront des masques et des gants aux ravitaillements
- Il sera demandé au public de ne pas se regrouper près des zones de départ et d'arrivée
- Les remises des prix se feront à minima, sans serrement de mains ni bises, en respectant les gestes barrières.
- Ce protocole sera signifié à tous les coureurs
- Le médecin de la course sera notre référent COVID